

Download Free Passionista Ian Kerner Free Download Pdf

Passionista He Comes Next Mehr Lust für ihn Zeit für Weiblichkeit Supersex Mehr Lust für sie How to make love to a man Freude am Sex Sternschnuppenwünsche For yourself Der Sexualtherapeut Das Buch vom Sex Slow Sex Warum haben Männer Brustwarzen? Sugar in My Bowl How to Be Gay. Alles über Coming-out, Sex, Gender und Liebe Kim Jiyoung, geboren 1982 Zeit für Liebe Du She comes first Feuerwerk der Lust Demonica - Azagoth "Er steht einfach nicht auf dich!" Tonspuren Prospect Park West Das männliche Gehirn Sex for one Taking Sexy Back Hot Sex Little Black Book des Sex Zeit für Männlichkeit Erleuchteter Sex Feminine by Design Wie die Liebe bleibt Woozie (Grandmother) Wisdom (About Life, Sex, and Love) Satisfaction Das unendliche Spiel Öfter, länger, besser Passion and Presence Wild Life

If you ally obsession such a referred Passionista Ian Kerner ebook that will pay for you worth, acquire the very best seller from us currently from several preferred authors. If you want to hilarious books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are as well as launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy all book collections Passionista Ian Kerner that we will extremely offer. It is not just about the costs. Its just about what you infatuation currently. This Passionista Ian Kerner, as one of the most energetic sellers here will completely be in the middle of the best options to review.

Eventually, you will entirely discover a further experience and realization by spending more cash. yet when? complete you agree to that you require to get those all needs with having significantly cash? Why dont you try to get something basic in the beginning? Thats something that will lead you to understand even more something like the globe, experience, some places, following history, amusement, and a lot more?

It is your enormously own grow old to put-on reviewing habit. accompanied by guides you could enjoy now is Passionista Ian Kerner below.

Thank you certainly much for downloading Passionista Ian Kerner. Most likely you have knowledge that, people have see numerous time for their favorite books bearing in mind this Passionista Ian Kerner, but stop going on in harmful downloads.

Rather than enjoying a good ebook next a mug of coffee in the afternoon, otherwise they juggled considering some harmful virus inside their computer. Passionista Ian Kerner is clear in our digital library an online access to it is set as public correspondingly you can download it instantly. Our digital library saves in multiple countries, allowing you to get the most less latency epoch to download any of our books gone this one. Merely said, the Passionista Ian Kerner is universally compatible in imitation of any devices to read.

When people should go to the books stores, search creation by shop, shelf by shelf, it is in point of fact problematic. This is why we offer the book compilations in this website. It will entirely ease you to look guide Passionista Ian Kerner as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can

discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best area within net connections. If you set sights on to download and install the Passionista Ian Kerner, it is enormously easy then, past currently we extend the associate to buy and create bargains to download and install Passionista Ian Kerner appropriately simple!

"Eine Art 'Joy of Sex' für das 21. Jahrhundert." The Guardian. Männer wissen einfach nicht, wie Frauen funktionieren. Und auch viele Frauen wissen nicht, wie das ist: einen richtigen Orgasmus mit einem Partner zu erleben und was es dabei alles zu entdecken gibt. Frauen, die sich nach erfüllter Sexualität sehnen, haben aber andererseits oft Probleme, ihre Wünsche zu formulieren und sie ihren Partnern mitzuteilen. "Frauen trauen sich nicht. Und Männer fragen nicht. Einer wartet auf den anderen, nichts passiert ... Genauso ging es mir viele Jahre. Bis ich meinen Mann kennen lernte und merkte, wie schön Sex sein kann. Und ich dachte mir: Wenn ich das erleben kann, können andere es auch", sagt Kim Cattrall, die mit der Rolle der Samantha Jones in der TV-Serie "Sex and the City" weltberühmt wurde. Kim Cattrall und Mark Levinson wollen mit diesem illustrierten Handbuch Männern und Frauen helfen, ihre Beziehung durch Offenheit, Zuwendung und Aufmerksamkeit zu vertiefen und eine Sprache für die gemeinsamen sinnlichen Momente zu finden, damit Paare körperlich, gefühlsmäßig und geistig intimer sein können. "Es geht darum, den anderen zu fühlen. Zu spüren, wie er atmet, wie weich seine Haut ist. Diese Energie zu entdecken, ist ein Geschenk der Götter", weiß Kim Cattrall. Jede/r kann bestimmte Techniken lernen, doch die Beherrschung von Techniken allein macht aus einem Mann noch keinen großen Liebhaber. "Satisfaction" beschränkt sich deswegen nicht auf die "technische" Anleitung für angehende perfekte Lover, sondern möchte Männern auch helfen, sich in Körper und Seele ihrer Geliebten einzufühlen und auf diese Weise ihre Vorlieben und Bedürfnisse zu entdecken. "Die Fantasien vieler Männer sind leider von der Pornografie geprägt. Sie glauben, dass die Frau in zwei Sekunden kommen sollte. Dabei ist es wie in der Musik: Man muss üben! Und man muss präzise sein, der weibliche Orgasmus ist wirklich Kunst. Er passiert nicht einfach. Man muss sich ihm mit viel Liebe widmen. Dann kann er kommen", weiß Kim Cattrall. Cattrall und Levinson führen bis ins anatomische Detail und anschaulich durch die verschlungenen Pfade der Erotik, vermitteln vor allem Männern Grundkenntnisse weiblicher Sexualität, machen explizite Vorschläge für die Umsetzung auch fortgeschrittener Fantasien. Sie zeigen mit Hilfe ästhetischer Illustrationen genau, wie Männer und Frauen zu innigerer Vertrautheit und in sinnlichen Situationen zu vollständiger sexueller Erfüllung gelangen können: sie bieten ausführliche Erklärungen zu Feinheiten des oralen Sex und anderen erotischen Praktiken und zeigen Männern, wie sie Frauen die intensivsten Erfahrungen verschaffen können - und Frauen, wie sie ihre Liebhaber dazu animieren. Für viele Menschen sind Liebe und Leidenschaft auf Dauer schwer vereinbar. Während eine feste Beziehung auf Vertrautheit und Sicherheit basiert, braucht Erotik Freiraum. Und während im Alltag Partnerschaftlichkeit das oberste Gesetz ist, gelten für »guten Sex« andere Regeln. Die erfahrene Psychotherapeutin Esther Perel zeigt, wie Leidenschaft auch in langjährigen Beziehungen lebendig bleibt. Düster, romantisch, erotisch: Eine neue Novella aus der Welt von Demonica! Azagoth - gefallener Engel und Schnitter Tod. Verführerisch und gefährlich wie kein anderes Wesen der Unterwelt. Doch selbst seine Macht ist nicht genug, um sich aus den Fesseln zu befreien, die er selbst geschaffen hat. Als die Engelsfrau Liliana in sein Reich gesandt wird, erkennt er, dass sie der Schlüssel zu seiner Befreiung sein könnte. Der Weltbestseller aus Korea - über 2 Millionen verkaufte Exemplare weltweit. Cho Nam-Joo hat mit ihrem

Roman einen internationalen Bestseller geschrieben. Ihre minimalistische und doch messerscharfe Prosa hat nicht nur viele Leserinnen weltweit begeistert, sondern auch Massenproteste in Korea ausgelöst. In einer kleinen Wohnung am Rande der Metropole Seoul lebt Kim Jiyoung. Die Mittdreißigerin hat erst kürzlich ihren Job aufgegeben, um sich um ihr Baby zu kümmern - wie es von koreanischen Frauen erwartet wird. Doch schon bald zeigt sie seltsame Symptome: Jiyoungs Persönlichkeit scheint sich aufzuspalten, denn die schlüpft in die Rollen ihr bekannter Frauen. Als die Psychose sich verschlimmert, schickt sie ihr unglücklicher Ehemann zu einem Psychiater. Nüchtern erzählt eben dieser Psychiater Jiyoungs Leben nach, ein Leben bestimmt von Frustration und Unterwerfung. Ihr Verhalten wird stets von den männlichen Figuren um sie herum überwacht - von Grundschullehrern, die strenge Uniformen für Mädchen durchsetzen; von Arbeitskollegen, die eine versteckte Kamera in der Damentoilette installieren und die Fotos ins Internet stellen. In den Augen ihres Vaters ist es Jiyoung's Schuld, dass Männer sie spät in der Nacht belästigen; in den Augen ihres Mannes ist es Jiyoung's Pflicht, ihre Karriere aufzugeben, um sich um ihn und ihr Kind zu kümmern. »Kim Jiyoung, geboren 1982« zeigt das schmerzhaft gewöhnliche Leben einer Frau in Korea und gleichzeitig deckt es eine Alltagsmisogynie auf, die jeder Frau - egal, wo auf der Welt - nur allzu bekannt vorkommt. Women are the product of divine design, the exquisite creation that God fashioned with careful, meticulous, and loving care. Understanding how and why God created woman enables both women and men to recognize the rightful contributions that God designed women to make for the welfare of humanity. Despite millennia of misguided efforts by men to control and dominate them, women were originally designed by God to be coequal with men and to have complete freedom to use any gift and to fulfill any role that he has given to them. That design is still God's ideal for the God-fashioned woman, and includes the following subjects: Designed to Be Feminine, Designed for Beauty, Designed for Purity and Modesty, Designed for Sexual Fulfillment, Designed for Nurture and Relationship, Designed for Freedom. Whatever your race, ethnicity, gender, faith, or social status, this book and the other volumes in this series will literally set you free from misconceptions that have restricted the roles of women. As you are reconnected with the Hebraic foundations of your faith, you will clearly understand God's original design and purpose for women, and you will begin to help remove obstacles that have kept women from assuming their God-given roles in the family, in society, and especially in the community of faith. Sex ist zugleich etwas ganz Natürliches und etwas ganz Besonderes. Es geht um Sex, wenn Jungen rasonieren, Männer raunen, Mädchen grinsen, Frauen kichern. In diesem Buch finden Sie was Sie über Sex wissen sollten. Sie erfahren das Entscheidende zu Vorspiel und Nachspiel, Oralverkehr, Verhütung, Stellungen, erogenen Zonen und dem G-Punkt. Sie lernen wie Sie richtig Spaß beim Sex haben und wie Sie die Hindernisse und Fallen des Alltags umgehen. Und das Einzige, was wir entscheiden können, ist wie wir spielen Es gibt Spiele mit bekannten Mitspielern, Regeln und einem Ziel, wie etwa Schach oder Fußball. Und es gibt "unendliche" Spiele, die keinen festen Strukturen folgen und immer weiter gespielt werden - etwa Wirtschaft, Politik oder das Leben an sich. Hier gibt es keine finalen Gewinner oder Verlierer und die Wettkämpfer kommen und gehen. Nach dem Spiel ist vor dem Spiel - das gilt insbesondere in der Unternehmenswelt. Gewinner sind die Führungskräfte, die erfolgreich durch die sich ändernde Welt navigieren und anderen dabei helfen. Wie, zeigt Bestsellerautor Simon Sinek. This is volume 2 of my award-winning original Woozie Wisdom. The first one had fabulous responses and reviews. My hope is that it will be a fun way of learning how to have great relationships. My blog has thousands of followers, and this is a compilation of essays from that. It covers every aspect of life that we all share and puts information to people to understand and use in their everyday lives. No one has a perfect life and all

wonderful relationships, so this book helps get over the hurdles and avoid problems. No school teaches what we need to know, especially about that sensitive area of sexuality. Everyone wants to love and be loved. This book offers insight about how to achieve that. Enjoy! Awaken your mindful sensuality and reconnect with your partner with Passion and Presence. Most romantic relationships follow a predictable pattern of initial enchantment followed by inevitable disenchantment. But relationships don't have to stay in disenchantment or end! Passion and Presence offers readers a proven path back to connection and intimacy--often in deeper ways than before. Sex therapist Maci Daye draws on her popular international Passion and Presence workshops to show couples how their erotic difficulties can be a portal to creativity, compassion, and unparalleled growth. Exercises and reflections guide readers down what Daye calls the "naked path" of awakened intimacy. On this path, we courageously examine ourselves, our barriers, and our relationship patterns, ultimately finding fresh ways to heal and connect, and revitalize eros. With gentle clarity, Daye addresses the everyday challenges of "real life" sex, such as sex that has become routine, differences in preferences or desire, power struggles, a history of trauma, changes ranging from childbirth to aging, infidelity, communication challenges, and more. Engaging stories depicting couples of diverse ages, backgrounds, genders, and orientations illustrate how the practice of Passion and Presence can help any couple establish a more intimate and wakeful erotic life. "Taking Sexy Back is going directly on my top list of recommended sexuality readings." —Esther Perel, author of Mating in Captivity and The State of Affairs It is time for a new sexual revolution. It's time to take sexy back. As women, we're expected to be sexy, but not sexual. We're bombarded with conflicting, shame-inducing, and disempowering messages about sex, instead of being encouraged to connect with our true sexual selves. Sexy gets reduced to a performance, leaving us with little to no space to reckon with the complexities of sexuality. In a culture intent on telling you who and how to be, standing in your truth is revolutionary. From relationship expert Alexandra Solomon—author of Loving Bravely—Taking Sexy Back is a groundbreaking guide to deepening your connection to yourself, honoring your desires, and cultivating authentic intimate connections. On these pages, you'll discover how to deepen your sexual self-awareness, and use that awareness to create experiences that not only pleasure, but elevate, expand, and heal you. You'll learn to understand your boundaries, communicate what feels good, and bring mindfulness and self-compassion to sex. Most importantly, you'll embrace your sexuality as an evolving, essential, and beautiful part of your life. Sex is about more than what your partner enjoys or finds sexy. It's about more than having an orgasm or finding the "right" positions. It's about you. It's time to take your sexy back! Named one of Cosmopolitan's Best Nonfiction Books of 2020! 2020 Consumer Book Honorable Mention from The Society for Sex Therapy and Research (SSTAR) As featured on The Morning Show—Australia's top-rated morning program Ein mitreissendes Geschichtsepos über die Kraft der Erinnerung und die Macht des Erzählens Ein junger Afroamerikaner, der in der Gesellschaft wieder Fuss zu fassen versucht; ein Holocaust-Überlebender, der auf dem Sterbebett die Vergangenheit aufleben lässt; ein Geschichtsdozent, der um seine Karriere und die grosse Liebe kämpft. Drei Schicksale, wie sie unterschiedlicher kaum sein können, verknüpfen sich in diesem Roman meisterhaft zu einer epischen Erzählung über Erinnerung, Liebe, Schuld und unerwartetes Heldentum. Elliot Perlman führt uns vom Polen der Kriegs-Ära über die amerikanische Bürgerrechtsbewegung der 1960er Jahre bis in das New York der Gegenwart und demonstriert uns, wie wichtig es bleibt, sich zu erinnern und Zeugnis abzulegen - denn Geschichte hat die Eigenschaft, sich zu wiederholen. Elliot Perlman wurde 1964 in Melbourne geboren. Er praktizierte einige Jahre als Anwalt, bis er nach dem Erfolg von 'Drei Dollar', seinem ersten Roman, nach

New York zog, wo er sich ausschliesslich dem Schreiben widmete. Perlmans literarisches Werk ist preisgekrönt. Sein zweiter Roman 'Sieben Seiten der Wahrheit', der ihm international den Durchbruch bescherte, ist 2008 bei DVA erschienen und wurde von der Presse als 'grosse Literatur' (Deutschlandradio Kultur) gefeiert; sein dritter Roman wird voraussichtlich 2013 auf deutsch vorliegen. Elliot Perlman lebt heute wieder in Melbourne. Die SPIEGEL-Bestsellerautorin Joanne Fedler und der renommierte Psychotherapeut Graeme Friedman legen mit "Wie die Liebe bleibt" einen humorvollen und zugleich lebensnahen Beziehungsratgeber vor. Anhand von Fallbeispielen, Analysen, Erkenntnissen aus Psychologie und Spiritualität zeigen die beiden Autoren sympathisch und klug Wege auf, wie eine Beziehung weiterentwickelt werden kann - vom ersten Verliebtsein zu einer dauerhaft tragfähigen Bindung. Aus den unterschiedlichen Weltanschauungen von Autorin Joanne Fedler und Therapeut Graeme Friedman entstehen in "Wie die Liebe bleibt" pointierte, humorvolle Szenen. Im Spannungsfeld zwischen Psychologie und fernöstlicher Spiritualität beschreiben die beiden Autoren das Entstehen echter Vertrautheit in fünf Phasen und zeigen mit Hilfe von Fallbeispielen, woran so viele Beziehungen scheitern - und wie wir es besser machen können. Denn: »Die Scheidungsstatistik macht deutlich, dass unsere gesamte Generation unter einem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom leidet, was die Ehe angeht - wir sind Konsumenten, die Beziehungen wegwerfen wie Verbrauchsgüter, um uns dann ungeduldig nach einem neuen Modell umzuschauen.« "Viele Leser werden ihre eigenen Beziehungen in den hier wiedergegebenen Beispielszenen wiedererkennen - selbst die gefestigsten Paaren können von der Lektüre profitieren." Publishers Weekly Transform Yourself from "Passion Victim" to Passionista! In the smash hit She Comes First, Ian Kerner singlehandedly waged battle against male sexual "ill-cliteracy," and women everywhere benefited from his "viva la vulva" philosophy of female pleasure. Now, in Passionista, it's time to learn all about what turns men on and makes them stay on. In this point-by-point, "blow-by-blow" guide, Kerner makes giving as much fun as receiving as he covers every angle of male sexuality, unlocks the secrets of satisfaction, and offers knowledgeable answers to the questions every woman wonders about. His advice is the closest you'll ever come to waking up in a guy's skin and knowing what truly makes him sexually tick. Written in the same witty, insightful, and utterly readable voice that has made She Comes First and Be Honest so popular, Passionista is the empowered woman's guide to enjoying sex to the fullest Kluge Geschichten zum Thema Sex - herausgegeben von Erica Jong, der Ikone der sexuellen Befreiung der Frau und Autorin des Weltbestsellers ›Angst vorm Fliegen‹ Sex ist das Leben, schreibt Erica Jong im Vorwort ihrer Anthologie, die Geschichten über das Wunder einer Schwangerschaft, das erste Mal, die Dringlichkeit des Verlangens, die Abneigung gegen Sex, das Wechselspiel von Sex und Macht, Sex und Krankheit, Sex und Liebe, Sex als Rebellion versammelt. Frauen erzählen Erlebtes und Erfundenes, mal leidenschaftlich, mal unaufgeregt und immer schonungslos ehrlich. Sex ist ein Teil unseres Lebens und die Geschichten darüber so bunt wie das Leben selbst. Fernab von verklärten Traumstücken und stumpfer Übersexualisierung kommen hier echte Frauen zu Wort und erzählen von den Themen, an die sich sonst keiner traut. Mit Texten u.a. von Erica Jong, Fay Weldon und Eve Ensler (Autorin der ›Vagina-Monologe‹) Ein "Casanova" der Neuzeit. In diesem Buch dreht sich alles um Liebe, Sex, wahre Freundschaft, Tod und Verrat und es erzählt einen Teil der Lebensgeschichte des Autors, Heinrich Wolkenstein. Es ist eine Erinnerung dessen, was es bedeutet ein "wahrer" Mann zu werden. Eine Geschichte von Helden und Schlappschwänzen, Göttinnen und "fünf Minuten" Divas. Ein wahrlich filmreifes Hollywood Spektakel, das dich in höchste Höhen und tiefste Tiefen führen wird. Die bedeutungsvollsten Inhalte des Buches verbergen sich in den vielen Liebes- und Dankesbriefe der Frauen, an ihren "Sexualtherapeuten". Sie beschreiben die tiefsten

Sehnsüchte und heimlichen sexuellen Fantasien von Frauen und können den Männern, wie auch Frauen, als Orientierung und Wegmarke zu einem neuen und gesunden Mensch-Sein dienen. Lieber Mann, ich lege dir dieses Buch ans Herz. Denn braucht die Zukunft wahre Männer, die die "Kunst des Liebens" wieder praktizieren. Erst, wenn du als Mann nach dem Sex solche schriftlichen Feedbacks, wie du sie im Buch finden wirst, von einer Frau bekommst, bist du ein wahrer Mann geworden ... Liebe Schwester, wann erhebst du dich? Denn ohne dich und deine wahrhaftige Emanzipation in die ganze Wolfsfrau, wird die Zukunft düster sein. Es liegt an uns Frauen, den Mann der neuen Zeit zu gebären. Ich bin eine der Frauen, die es erlebt hat ... Ich habe meine Wahrheit gefunden und den Preis meiner Freiheit gezahlt. Dafür werde ich wohl, wie es schon so oft in der Geschichte passierte, als Hexe und Hure auf dem Scheiterhaufen brennen. Deine Josefine Rosenbaum OFFEN, UNBESCHWERT UND SELBSTBEWUSST Das ultimative Sachbuch zu Sex und Identität* Wie fühlt es sich an, zum ersten Mal in ein Mädchen verliebt zu sein, wenn man selbst ein Mädchen ist? Und was passiert dann? Wie findet man andere schwule Jungs? Kann sich deine Geschlechtsidentität von deinem biologischen Geschlecht unterscheiden? Mit über hundert Originalbeiträgen von lesbischen, schwulen, bi- und transsexuellen Jugendlichen, die ein unendliches Spektrum sexueller Identitäten repräsentieren. WORAUF WARTET IHR NOCH - LIEBT EUCH! * WARNING: Honestly explicit in parts! Dieses Buch räumt auf mit Klischees und wahnwitzigen Irrtümern über Liebe und Sex jenseits von hetero und sagt ehrlich, was wirklich Sache ist. Es ist ein Buch für außergewöhnliche, einzigartige und total normale Leute wie dich, mich, deine beste Freundin und ihren Cousin. Was SIE schon immer über Sex wissen wollte: So tickt der Mann! Die meisten Sexwünsche der Männer bleiben unerfüllt - weil ihre Partnerinnen keine Ahnung haben, was ihm gefällt. Damit ist jetzt Schluss, denn Ian Kerner - Autor des Bestsellers „She comes first“ - verrät, was Männer antört und wie frau für ihren Partner die aufregendste Geliebte der Welt wird! Liebe, die vom Himmel fällt: Die turbulente Liebeskomödie „Sternschnuppenwünsche“ von Jennifer Wellen jetzt als eBook bei dotbooks. Wünsche ans Universum? Totaler Quatsch, findet Ria, auch wenn ihre beste Freundin sie immer wieder vom Gegenteil zu überzeugen versucht. Kurzerhand tritt sie den Beweis an und erstellt eine Liste mit 10 Wünschen. Dabei ist sie sich sicher: Niemals wird sie ein neues Auto, eine kostenlose Wohnungsrenovierung und einen Gratisurlaub bekommen, von der großen Liebe ganz zu schweigen! Doch schon am nächsten Tag werden die ersten himmlischen Bestellungen ausgeliefert. Alles Zufall, davon ist Ria überzeugt. Bald muss sie allerdings einsehen, dass sie sich mit dem Universum besser nicht angelegt hätte - denn das hat seine ganz eigene Art, Rias Wünsche zu interpretieren ... Jetzt als eBook kaufen und genießen: „Sternschnuppenwünsche“ von Jennifer Wellen. Wer liest, hat mehr vom Leben: dotbooks - der eBook-Verlag. The companion book to Ian Kerner's smash success She Comes First, He Comes Next offers women his sometimes radical, always expert advice on everything from the nature of male desire to sex-techniques that work While women everywhere benefited from Ian Kerner's sexual philosophy of female pleasure in She Comes First, now it's time to learn all about what turns men on and makes them stay on. In He Comes Next, Kerner covers every angle of male sexuality, illuminates the most common sex-life ruts, and offers practical, knowledgeable answers to women's most frequently asked questions. In his role as a sex therapist, Kerner has spoken with countless men not only about the best sex they ever had, but also perhaps more important about the best sex they never had -- experiences they always desired and fantasized about, but were afraid to share with their partners. In the spirit of "full exposure," He Comes Next is the closest you'll ever come to waking up in a guy's skin and knowing what truly makes him sexually tick. Sexual pleasure goes beyond tips and tactics, however. Our sexual identities -- and the

expression, gratification, and growth of these identities -- is fundamental to the success of our intimate relationships. With step-by-step and -- yes -- blow-by-blow detail, Kerner provides a clear, concise, achievable vision of sexual pleasure, one in which each technique forwards the action and where the whole is greater than the sum of its parts. Written in the same witty, insightful, and utterly readable voice that has made She Comes First and Be Honest -- You're Not That Into Him Either so popular, He Comes Next is the thinking woman's guide to enjoying sex to the fullest and ensuring that he does the same.

app.instamber.com